



INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE DE CENTRO

«2020. Año de Leona Vicario, Benemérita Madre de la Patria».

Catálogo de Servicios

Unidad deportiva	Talleres Deportivos		Horario
Centro Recreativo Municipal de Atasta Av. Méndez s/n col. Atasta de Serra Tel. 352-37-10	C U R S O D E V E R A N O	Clases de yoga para adultos	Lunes a viernes 8:30 a 11:30 hrs.
		Clases de ajedrez,, basquetbol, béisbol, futbol, karate, taekwondo, tenis y zumba Para niños, jóvenes y adultos	Lunes a viernes 16:00 a 20:00 hrs.
Gym Ateneo Calle Zaragoza esq. Rayón col. Centro Tel. 439-91-03		Clases de aerofitness, bádminton, cardio y pesas, cross kids, danza aérea, danza stylos, gym basic, gymnastics, karate, fitness gold y total fit	Lunes a viernes 7:00 a 11:00 hrs. 16:00 a 20:00 hrs.
La Manga II Carril de baja circulación col. La Manga II etapa		Clases de natación y zumba Para niños, jóvenes y adultos	Lunes a viernes 16:00 a 20:00 hrs.
Indeco Andador del grabador progresivo s/n col. Indeco, Ciudad Industrial		Clases de natación Para niños, jóvenes y adultos	Lunes a viernes 16:00 a 20:00 hrs.
Villa Las Flores Calle Industria de la Petroquímica col. Villa las Flores, Ciudad Industrial		Clases de natación Para niños, jóvenes y adultos	Lunes a viernes 16:00 a 20:00 hrs.
Infonavit Atasta Av. Juan Graham Mcgregor Col. Atsta	Clases de fútbol Para niños, jóvenes y adultos	Lunes a viernes 16:00 a 20:00 hrs.	

Requisitos de inscripción para **Clases presenciales:**

- ❖ 2 fotografías tamaño infantil a blanco y negro ó a color.
- ❖ Copia del acta de nacimiento ó CURP.
- ❖ 1 certificado médico de cualquier dependencia oficial ó particular.
- ❖ Llenar la solicitud en el momento de inscribirse.
- ❖ Cubrir el costo de inscripción anual y mensualidad.
- ❖ Curso de Verano: los primeros 4 puntos y se realiza pago único

Requisitos para **Clases en Línea:**

- ❖ Dispositivo electrónico.
- ❖ Conexión a internet.